

太極信州

第12号

2011年7月31日発行
 特定非営利活動法人
 日本健康太極拳協会
 長野県支部
 表題 中野完二先生
 発行人 小林直利
 編集人 柳澤一男
 長野県松本市五常
 6999-3(〒399-7401)
 TEL 0263-64-3980
 FAX 0263-64-3980

長野県支部第六回総会・講習会

長野県支部長 小林直利

平成二十三年六月二十六日(日)、午後一時より松本市総合体育館・大会議室にて長野県支部第六回総会・講習会を行いました。総会を始める前に、参加者全員で、三月十一日に発生した東日本大震災で犠牲になられた方のご冥福を祈り黙とうをしました。長野県に於いても三月十二日に栄村で地震災害が起きており、行事の自粛をしました。予定していた、「雨宮隆太先生講演会」を急遽中止して、講習会に変更して開催しました。総会では、平成二十二年度事業報告、決算報告、平成二十三年度事業計画、予算について審議され、満場一致で承認を受けました。また、役員改選を行い、新たに三名の理事を選任しました。その他の議事として、東日本大震災の義援金について、長野県支部として四十七万三千円集まり協会本部に送金しました。日

本健康太極拳協会全体としては、一、四〇〇万円集まりましたが、まだ十分とは言えないとのことで、更に募金活動を行うことになりました。

総会の後、雨宮隆太先生のDVDを観ながら、呼吸法の勉強を行いました。また、秋に予定している研修会に備えて、楊崇先生の鞭杆入門のDVDを視聴しました。

◆功労者表彰

今年から、長野県支部に所属して五年以上の方で、八十歳以上の方を対象に功労者を表彰することにしました。今回は、次の七名の方が受賞されました。

- ☆塚田修一さん(ながの東急カルチャー教室)
- ☆吉島節子さん(トライ・あい松本教室)
- ☆大野久子さん(トライ・あい松本教室)
- ☆原田つねさん(トライ・あい松本教室)
- ☆大久保かつみさん(トライ・あい松本教室)
- ☆有賀万之助さん(諏訪教室)



松本市総合体育館・大会議室にて

◆投稿記事◆

日曜は青空太極拳

ながの東急カルチャー教室 三井由子
青空の下で太極拳を楽しもう、そして、それを見て興味を持ち気軽に参加してください。方がいたらなおいい。そんな思いから、ながの東急教室の同学を中心に日曜日の「朝の青空太極拳」を始めて三年近くなります。

青空太極拳を行う日や時間は変更があります。したが、今年は、四月から十月までの予定で、第二・第三日曜日の朝七時半から一時間ほど、長野市内の若里公園で行っています。

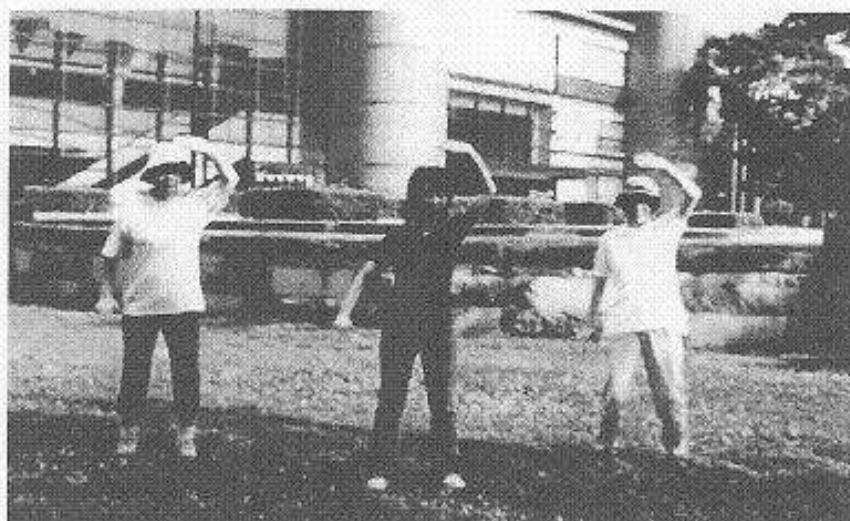
仲間と一緒に、深い呼吸とともに動き始めると、日の光や木々を渡る季節の風、小鳥の声、遠景でジャグリングの練習をするグループや愛犬の散歩をする人達の寛いだ気配等が、より深くリラックスさせてくれるようです。それに例えば第六段錦で青空を見上げるのはとても爽快です。

時には出かけるのが億劫に思えても、動き始めてしまえば、やはり来て良かったといつも思います。

皆さんも一緒にいかがですか。

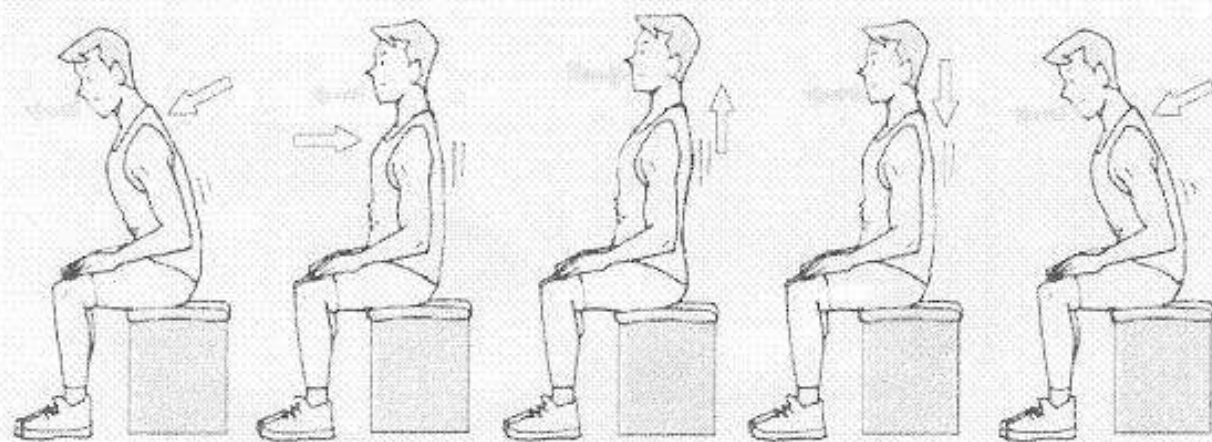
撮影 柳澤一男

写真、中央が三井由子さんです。



長野市若里公園にて

「だれでもどこでも健康エクササイズ」
日本健康太極拳協会、医療健康運動研究委員会から災害支援で運動指導する場合の方法として、「だれでもどこでも健康エクササイズ」が配布されました。簡単な呼吸法ですので、会員の皆さんも各教室で休憩時間などに行ってみてください。詳細は、本部ホームページに掲載されていますのでご覧ください。



準備：吐きながら
上体を前に倒す

1 吸いながら
上体を起こす

2 吸いながら
上体を伸ばす

3 吐きながら上体を
緩めて落とす

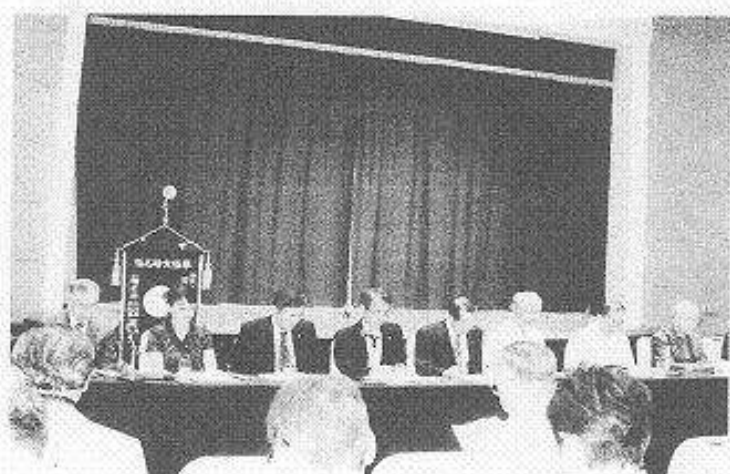
4 吐きながら
上体を前に倒す

本部ホームページ「だれでもどこでも健康エクササイズ」資料より

本部総会の報告

長野県支部長 小林直利

平成二十三年六月二十四日(金)、午後四時より、学士会館に於いて第十二回(通算三十七回)本部総会が行われました。平成二十二年事業報告、決算報告、平成二十三年事業計画、予算について審議され、満場一致で承認されました。また、役員の変更が行われ、今回より選挙方式で行われました。その結果、長野県からは、小田切圭市先生が関東甲信越の理事に選任されました。



学士会館にて

◆義援金募集とチャリティTシャツ販売

東日本大震災の義援金の募集を九月末日まで延長して行います。また、チャリティTシャツ販売を行っております。(詳しくは、楊名時太極拳事務所ホームページをご覧ください。)

◆日本太極拳協会本部事業

『第二十三回秋の指導者研修会・審査会』

平成二十三年十月十六日(日)午後一時〜四時
東京ガス深川体育館

『上野誠先生・帯津良一先生講演会』

平成二十三年十月二十八日(金) 本部道場

『第三二回指導者会』

平成二十三年十月二十八日(金) 学士会館

◆長野県支部飯田教室一〇周年記念

平成三十二年十月十六日(日) 午後一時より
飯田市松尾公民館

◆新版『健康太極拳規範教程』販売

ベースボールマンガ社 楊進・橋逸郎著
定価二一、六二五円(税込)



本部ホームページより

投稿にあたって

会報、第一二号を発行致しましたが、内容を少しでも充実する為、次回の発行にあたり、ご感想、ご意見等がありましたら事務局までご連絡をください。又、皆様方からの投稿を受付致します。各教室の紹介、行事予定、太極拳や健康に関する事について、ご投稿をお願い致します。(写真も掲載いたします。)

後記

◆秋の研修会・合宿のお知らせ

期日は、平成二十三年十月一日、三日

会場は、茅野市白樺湖『亀屋ホテル』

内容は、鞭杆講習会

講師は、鞭杆協会理事長・楊崇先生

定員は、五〇名(定員になり次第締切ります。)

参加費は、一人一〇、〇〇〇円(泊三食付)

研修会のみは、一人二、〇〇〇円

鞭杆のない方は、用意します。

申し込みは、各教室の担当者まで

詳しくは、事務局までご連絡ください。

【日本健康太極拳協会長野県支部事務局】

〒三九九一七四〇一

長野県松本市五常六九九九一三

電話・FAX〇二六三二六四一三九八〇

URL <http://naganosibu.hp.infoseek.co.jp/>

E-mail:n-kohatego.tvm.ne.jp