



## 第28号

特定非営利活動法人  
日本健康太極拳協会 長野県支部

2019年7月31日発行  
発行人 牛尼喜和子  
編集人 柳澤 一男  
〒391-0213  
長野県茅野市豊平1882-1  
TEL 0266-82-1968

表題 中野完二先生

### 新支部長ごあいさつ

支部長 牛尼喜和子



この度、小林支部長が本部役員に就任されることになり、後任として長野県支部長を仰せつかりました 牛尼喜和子と申します。支部役員や会員の皆様と同心協力の基、支部のお役に立てよう邁進いたしますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

長野県支部設立当初(平成17年)160名だった会員は、前支部長はじめ役員、教室の先生方のご尽力により現在(令和元年)440名ほどになり太極拳を楽しむ仲間の輪が広がっています。

楊名時師家の理念である「健康・友好・平和」の基、長野県支部も皆様の心身の健康・幸せを願いながら仲間と楽しく太極拳を続けていけるよう、講習会を充実させ、指導者の育成にも力を入れ若い世代にも仲間の輪を発展させていきたいと考えております。支部会員の皆様にはぜひ直接のご意見を聞かせて頂きたいと思ひます。一緒に長野県支部を盛り立ててください。そして、心と体を健やかに保つ太極拳を楽しく続けていきましょう。

### 新副支部長ごあいさつ

副支部長 宮澤由美子



平成と共に、気楽に楽しく太極拳をやって来た私ですが、この度牛尼前副支部長の後任として、役を仰せつかり気を引きしめた次第です。今年令和の新しい元号を区切りに、楊名時師家の理念である「健康・友好・平和」「健康即幸福」などの教えをより深く学び、自分の健康、仲間の健康を思い、自分が呼吸をしている限り、太極拳の呼吸を続けて行きたいと思ひます。会員の皆様と共に同心協力で、長野県支部の発展に微力ではありますが、尽くしたいと思ひますので、宜しくお願ひします。

**役員の退任** 監事の森山治子さんと山本美奈子さんが退任しました。

### 新役員の紹介



松本地区  
トライ・あい  
昼教室

理事 大久保直行



松本地区  
穂高教室

監事 荻原都紀子



諏訪地区  
岡谷教室

監事 土田 香里

### 指導者講習会



佐藤佳代子先生による指導者講習

令和元年6月16日午前10時30分より下諏訪体育館にて、佐藤佳代子先生をお呼びして、今回初めて指導員以上を対象に、教室担当者他42名参加して、指導者研修会を行いました。

八段錦の基本、特に第二段錦の立ち方「馬歩」を個別に指導して頂きました。また、太極拳の「弓歩」の足幅の取り方を、床のラインを利用して解説して頂き、皆で実践しました。約1時間の講習でしたが、太極拳の基礎ポイントを再度学習することができました。

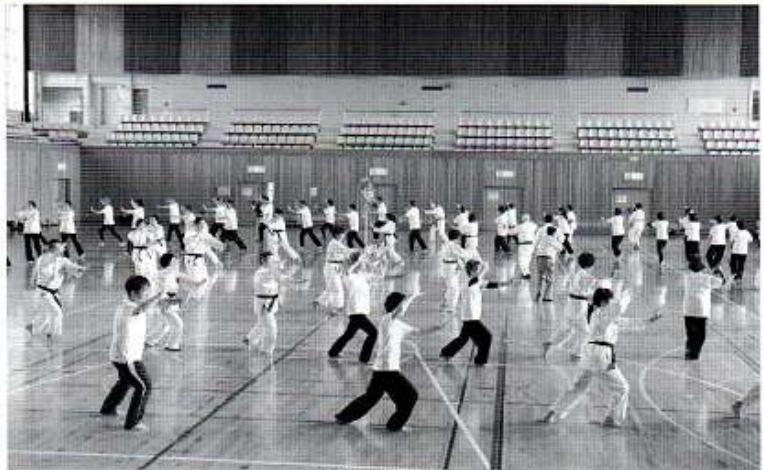
### 長野県支部第14回総会・講習会

令和元年6月16日、午後1時30分より下諏訪体育館にて、第14回総会・講習会を開催しました。

平成30年度事業報告、決算報告及び令和元年事業計画、予算案について審議され、満場一致で承認されました。

午後2時から、佐藤佳代子先生による、講習会を行いました。参加者は、96名で、その内19名山梨県支部から参加して頂きました。

八段錦の前段と太極拳24式を行い、休憩を取ってから、佐藤先生の講話を頂き、最後に全員で「百花拳」を行い閉会しました。



「百花拳」の演舞



下諏訪体育館にて

## 日本健康太極拳協会第20回総会

令和元年6月21日(金)午後3時より、学士会館にて、165名出席して、日本健康太極拳協会第20回総会が行われました。

平成30年度事業報告、決算報告、令和元年度事業計画、予算について審議され、満場一致で承認されました。

また、役員の変更が行われ、6名の新任理事が選任され、その中で小林直利前長野県支部長が、甲信越ブロックの理事に就任しました。



学士会館202号室にて

## 日本健康太極拳協会設立20周年記念祝賀会



学士会館210号室にて

平成11年(1999年)6月11日に特定非営利活動法人日本健康太極拳協会は、設立して、今年20周年を迎えました。

平成17年(2005年)10月11日には、楊名時太極拳記念会館(本部道場)が落成しました。

令和元年(2019年)6月21日、午前10時30分より、楊名時太極拳記念会館(本部道場)において、設立20周年記念式典として、感謝状の授与式が行われました。午後6時より学士会館において、設立20周年記念祝賀会が、開催されました。

祝賀会は275名出席して、始めに楊進理事長の挨拶、楊慧副理事長の挨拶、来賓として、河野太通老大師と、帯津良一先生の祝辞があり、乾杯に続き祝宴となりました。

歓談中に、感謝状受賞者の紹介があり、中野完二先生が挨拶をされました。また、楊崇先生がナレーションをされた、「設立20周年の歩み」の映像が上映されました。

アトラクションとして、台湾の人形劇「布袋雑技団」による、舞獅子(ししまい)、転盤子(皿回し)、跳加官(言祝ぎ)が行われ、閉会になりました。



映像による楊名時師家

《昇段おめでとございます》

平成30年度長野県支部会員

師範 森山 治子さん 吉川 美紀さん 山口 明美さん 小松美津子さん 三村よし子さん

《特別功労賞・功労賞の表彰》

総会后、90歳以上の方に特別功労賞、80歳以上の方には功労賞の表彰を行いました。

特別功労賞

☆星 亮介さん(長野教室) ☆有賀万之助さん(諏訪教室) ☆小田切秀穂さん(諏訪教室)

功労賞

☆太田 智子さん(松本教室) ☆原田喜美子さん(松本教室) ☆倉田 睦恵さん(松本教室)  
☆西牧 友子さん(松本教室) ☆折井 美波さん(諏訪教室) ☆三井サカ代さん(諏訪教室)

2019年度 後期行事予定

本部

- ◆2019年8月3日(土)・4日(日)  
第5回太極拳リーダー育成講座(本部道場)
- ◆2019年11月20日(水)  
2019太極拳全国交流大会お祝い演舞(武蔵野)
- ◆2020年2月14日(金)  
第31回師範会 学士会館

[甲信越ブロック]  
未定

支部

- ◆2019年9月7日(土)・8日(日)  
第13回秋の合宿・研修会(梓水苑)  
会場：梓川公民館  
(合宿の詳細については、改めてお知らせします。)
- ◆2019年10月14日(月)  
第7回諏訪湖太極拳交流演武祭(諏訪湖)



後記

<投稿のお願い>

「太極信州」第28号を発行しましたが、今回からリニューアルをして、A4サイズの横書き掲載に変更しました。内容を少しでも充実する為、ご感想、ご意見等がありましたら事務局まで、ご連絡をください。又、皆様方からのご投稿を受付いたします。各教室の紹介、行事予定、昇段、太極拳や健康に関する事について、400字程度でお願いいたします。

次号の締切日は、12月31日です。(写真も掲載いたします。)

(小林直利 記)

【特定非営利活動法人 日本健康太極拳協会 長野県支部事務局】

〒391-0213 長野県茅野市豊平1882-1 TEL 0266-82-1968

URL : <http://naganosibu.sakura.ne.jp/Main.htm>

E-mail : [taichi-nagano@po32.lcv.ne.jp](mailto:taichi-nagano@po32.lcv.ne.jp)