



長野県支部総会・講習会 (安曇野市三郷にて)

信州

第2号

2006年7月31日発行

特定非営利活動法人

日本健康太極拳協会

長野県支部

発行人 小林直利

長野県松本市五常

6999-3(〒399-7401)

TEL 0263-64-3980

FAX 0263-64-3980

長野県支部第一回総会・講習会の報告

支部長 小林直利

平成十八年六月十八日(日)、午後一時より、

安曇野市三郷農村環境改善センターにて、長野県支部の第一回総会・講習会を開催しました。

総会には、会員数一九二名中四四名の出席者と、八一名の委任状を得て開会しました。

議事は、平成十七年度事業報告、平成十七年度会計報告、平成十八年度事業計画、平成十八年予算、その他について、審議を行い満場一致で承認を受けて閉会しました。

講習会は、午後一時三十分より、樋口澄子先生を講師にお迎えして、午後三時まで行いました。

県内より六〇名の参加者あり、前半は、八段錦、太極拳二十四式を行いました。

後半は、第一式から第九式までの部分稽古を行いました。最後に、全員で円陣をつくり樋口先生の指導を受けて「百花拳」を行いました。

甲信越ブロック研修会

(規範教程・講習会)

支部長 小林直利

平成十八年四月一日(土)午後二時より、山梨県甲府市内にて、甲信越ブロックの研修会を開催しました。

今回、初めての合同研修会は、山梨県支部長の小倉久典師範の呼びかけで実施することになり、楊進理事長による「規範教程」の講習会でした。長野県支部からは、二八名参加しました。



規範教程・講習会 (山梨県甲府市にて)

長野県支部第1回総会報告（平成18年6月18日）

1. 平成17年度事業報告

平成17年8月21日 長野県支部設立総会（記念講演）46名参加

平成17年10月30日 長野県支部研修会（中野クラブ20周年記念）52名参加

平成17年12月25日 長野県支部機関誌「信州」第1号発刊

2. 平成17年度収支決算書（平成17年8月21日～平成18年3月31日）単位（円）

収入の部		支出の部	
摘要	金額	摘要	金額
会費(192名)		謝礼	
参加費(総会)		事業費	
参加費(事業)		会議費	
交付金		接待費	
御祝		事務費	
		通信費	
		会場費	
		雑費	
合計		合計	
		残金	
次期繰越金			

3. 平成18年度事業計画

平成18年6月18日 長野県支部総会・講習会

（日程未定） 長野県支部研修会

甲信越ブロック事業

平成18年4月1日 「規範教程」講習会（山梨県甲府市）

4. 平成18年度予算書（平成18年4月1日～平成19年3月31日） 単位（円）

収入の部		支出の部	
摘要	金額	摘要	金額
前期繰越金		謝礼	
会費(192名)		事業費	
参加費(事業)		会議費	
交付金		接待費	
		事務費	
		通信費	
		会場費	
		雑費	
合計		合計	
		残金	

※金額につきましては、非公開とさせていただきます。

『太極』第一五七号より転載

テレビ松本 シニアメッセ 大会で優秀賞 受賞

長野県支部副支部長

花村 和子

昨年十月十三日、松本市の「まつもと市民芸術館」で、テレビ松本主催により、「シニアメッセ大会」が開かれました。高齢者たちが生き生きとした人生と「夢」を「わたしの夢」をテーマに発表するというもので、応募者の中から一〇人のうちの一人に選ばれて、ステージ上で発表いたしました。幸い、小宮山淳・信州大学長を委員長とする審査委員会の審査により、優秀賞に選ばれました。

師家・揚名時先生と揚名時太極拳の教えをたいせつにこれからも努めていきたいと思っています。(下は、大会パンフレットに掲載された要旨です)

私の夢

花村 和子

プロフィール

松本市島内 昭和8年生まれ 72歳
3人の男の子を育てる。おとし主人と死別
長男一家(孫2人)と同居中
北大路さんの笑顔に憧れて自分の夢とは何か、まとめてみました。



子供が小学生の頃、夏休みのラジオ体操に参加する機会がありました。その時改めて感じたのは、小さい時から身体の柔軟性には自信があった私ですが、ラジオ体操をやってみて、自分の身体の固い事にびっくりしてしまいました。結婚して3人の子供の育児と仕事に追われた毎日を過すうちに、すっかり固くなってしまったのです。その後、自分に出来るスポーツはないだろうか、ずっと探していたのですが、仕事との時間調整も難しく、遂に55才となってしまいました。そんな或日、太極拳講習会が日曜日に開かれるのを知り、早速参加してみた所、丁度自分に合うのではないかと感じ、それから1年後仕事も変えて、太極拳の仲間に入れて貰い、現在に至っておりますが、70才を過ぎた今では、念願の身体の柔軟性をほぼ取り戻す事が出来、姿勢も良くなり、足のひざも伸びており、風邪は軽いものはひきますが、高熱を出して寝こむ事はありません。毎日の努力がこの結果につながったと思うのですが、太極拳をここまで長く続けて来られたのは、良い仲間にも恵まれた事と、多くの教えの中の一つに「あいおおく」と云う私の好きな言葉があり、(あせらず、いばらず、おこらず、おこたらず、くさらず の意味) 一步一步着実に前進する事、継続は力なりと、この言葉に励まされ、今迄続ける事が出来たと思います。健康である事はどの世代にあっても一番の幸福であると共に、美しく若々しく健康であるためには、食生活とか、色々の条件があると思いますが、まず第一に挙げられるのは、“心”ではないでしょうか。健康と幸福を生み出す「しなやかな心」「大らかな心」「人を恕す事の出来る大きな大きな愛情あふれる心」が、この世の中に満ちあふれる日が来ればと、心から願っております。主人を3年前に見送ってからは、自分が世の中で必要とされる事を進んで引受けようと思いました。一日一善と云う言葉もありますが、ほんの一寸した行為でも人様に有難うと云われる事を、恥ずかしがらず実行する事に致しました。例えば駅の階段で重い荷物で困っている人、又、小さなお子さんが階段を上るのに手を貸してあげたりとか、その結果きれいな美しい笑顔と、「有難う」の言葉が返ってきて、私も幸福になれます。

現在、太極拳教室を預っておりますが、仕事や家事で疲れた皆さんが、2時間のおけいこで、心も身体も軽やかになり、帰り道には「有難うございました」「おやすみなさい」と素敵な笑顔で挨拶して帰られますが、この時が、私の大好きな時間でもあります。

私は、この素敵な笑顔、美しい笑顔が、世の中にいっぱい広がってゆく事が私の大きな大きな夢なのです。

第二十四回指導者研修会報告

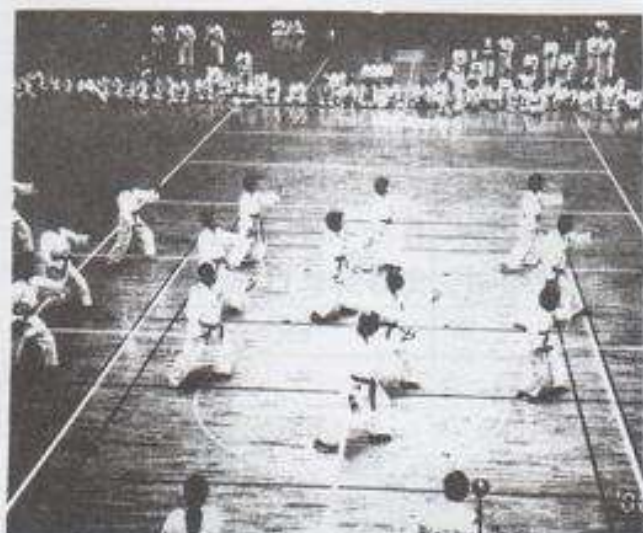
(箱根合宿)

支部長 小林直利

平成十八年五月七日から九日まで、箱根にて、指導者研修会が行われました。参加者は、全国より二八〇名の参加者がありました。

第一日目の七日は、午後一時より、楊進理事長の講義が行われました。夕食後、交流会があり、各支部の近況報告を聞きました。

翌日、八日は師範審査会があり、一八三名の方が審査を受けました。最後の九日には、楊慧先生による「百花拳」の指導がありました。



指導者研修会 (箱根にて)

日本健康太極拳協会本部總會報告

第七回(通算三十二回)總會

平成十八年二十三日、午後四時三十分より、学士会館にて行われました。

平成十七年度事業報告・決算、平成十八年度事業計画・予算、定款の一部改正、審議が行われ、満場一致で承認されました。

午後六時より、懇親会が行われ、来賓として、中国より郭福厚老師先生、帯津良一先生、をお迎えして、全国各地から約二二〇名の会員が出席しての宴会となりました。



總會・懇親会 (学士会館にて)

訂正

『信州』第一号四ページ下段の長野県支部役員で、監事の「福田昌夫」さんは、「福田昌雄」さんの間違いでした。お詫びして訂正させていただきます。

投稿にあたって

会報、第二号を発行致しましたが、まだ内容的には不十分だったと思います。次回の発行にあたり、少しでも良い機関誌にする為、ご感想、ご意見がありましたら事務局までご連絡を下さい。又、皆様方より投稿を受付け致します。各教室の紹介、行事予定、太極拳や健康に関する事について、ご投稿をお願い致します。(写真も掲載いたします。)

後記

◆研修会のお知らせ

長野県支部の研修会を予定しています。

開催日は、平成十八年十月二十二日(日)、会場、時間は未定ですが、中信地区です。

内容は、橋邊節先生による研修会です。

◆長野県支部ホームページ開設のお知らせ

平成十八年四月十七日よりホームページを開設しましたのでご覧下さい。

<http://naganoshu.hp.infoseek.co.jp/>

【日本健康太極拳協会長野県支部事務局】

〒399-1740 長野県松本市五等九九九-13

電話・FAX 〇二六三一六四一三九八〇(小林)