

# 信州

## 第3号

2007年7月30日発行  
特定非営利活動法人  
日本健康支援協会  
長野県支部

発行人 小林直利  
長野県松本市五重  
0269-319399-1400  
TEL 0263-64-3880  
FAX 0263-64-3880

### 長野県支那会・秋の健康大会の報告

文部長 小林直利

平成十八年十月二十二日、今日まで約十時間の研修が終了となり、秋の健康大会を開催しました。



〔福先生による演習〕

会場は、安曇野市三郷農村環境改善センターとして、講師には、福徳先生をお招きとして、「健康法」についての勉強会を行いました。県内より六十数名の参加者があり、午前中は、研修会について、基本的な説明を受けました。又、先生の指導されている教室での研修をして頂き、専門的な知識から事例を上げでの内容でした。

午後は、一時より実技を交えた形式研修について、学習しました。皆さんに研修の様子を撮影して、指導者としての研修写真などをしました。最後に、福先生による「スーパースリープ」の個別実技を行なって頂きました。

長野県支部としては、今回初めての実験で、実践形式の研修会でしたが、とても有意義な研修会となりました。今後とも継続的に学習してまいります。



〔安曇野市三郷農村環境改善センターにて〕

◆教室紹介◆

伊那谷の太極拳教室

伊那谷文芸会 伊那谷分

十一年前東京のサウジー・マンを主宰者として  
 帰郷した私は、伊那谷には種々始めの太極拳教  
 室が一つもないことに驚きました。あるのは  
 古い人達を対象にした武術と健康だけでした。  
 「太極拳」というものは軟や硬を振り回す武術  
 で、「若い人びと」も「ボーズ」だ」という認識が  
 一般的でした。また「若い人」もいないと  
 ありました。「伊那谷には居ない」と、何とあ  
 りなげれば、「よい」と思い、五年前ようやく、  
 とりあえず地元からと長野市内外の道場を交  
 渉して第一号の教室を開きました。

主婦さんは若いママさんばかり、若い子供  
 連れです。お子様達はアロージングの式の大  
 会場などに大はしやぎ、後び取り大声で走り回  
 ります。とても心算がたま極拳を教しむよー  
 だけではありませんでした。それでも二年ほど  
 で女将さん達も入れ替わり、今度は中高校の  
 方が増えて、ようやく「大人のふー」下の教  
 室」となり現在に至っております。

その間には民間主催の老人太極拳や太極拳講座を  
 開き、「太極拳太極拳は武術ではない」と、中高校  
 のための優れた太極拳法である」と教えてしま  
 した。

伊那谷の教室は、十一年たつたの小さい教室で  
 すが人数が初級合気道で、高難易度をわかりな  
 げな合気道々とした雰囲気のある教室です。昨年  
 第二年度の教室を新設市立公民館に開くこと  
 ができました。この生徒さん達は太極拳心  
 で一年習わずで、最初に二本の初級合気道を  
 習うことになりました。

今年四月には、長野市市民館に三番目の教室  
 を開講すべく、自ら物置館中です。生徒さ  
 んたちの成長を足元を知らずには多くの教  
 室を開き、一人でも多くの若々しい太極拳  
 のよさを理解して頂けるよう努力してゆく所  
 存であります。



〔種古風堂・伊那谷公民館にて〕



(練習会の風景)

中信地区の特別講習会・講習会

主任員 小林清利

昭和十八年十月六日(日)午後十時より、松本市内南區南郷館において、中信地区の特別講習会・講習会を行はしむ。

会場の準備等は二十七日迄の事務として、八日(日)大館市の講習会を致しました。その際、佐竹隆男、岡田龍、野村龍雄の先生方で、講習会の手引を授けられた。

長野県立民中(信地区)として初めてのもので、講習会が二十七日、二十八日の二日連続されました。

昇段おめでとごさいます

平成十八年度長野県立民中会

段位昇段者 三浦木岡・教野郎

◎昇段

黒澤洋子

◎昇段者

友原孝子

高野みちる

宮澤西英子

◎昇段者

上田純子

大橋孝枝

関野純子

三浦隆

関ゆみ子

尾毛洋子

高橋英子

◎昇段

黒澤洋子 三浦隆子

金子美智子 有賀乃之助 藤川龍

◎昇段

黒澤孝子 関ゆみ子 尾毛洋子

小村弘子 黒澤洋子 小島純和子

野口純子 佐藤元英 関野純子

宮澤孝子 山口寛英子 関内純子

黒澤洋子

◎昇段

内山美子 佐藤由紀子 黒澤孝子

高西純子 白木真英 黒澤洋子

黒澤洋子 伊藤俊子 小林あけみ

早川ゆう子 三井由子 黒澤孝子

高橋千恵子 川原千恵子 小林洋子

小林隆 小島洋太郎 小島洋子

一松純子 上嶋純子 黒澤洋子

藤田英英 藤田正樹 黒澤洋子

木下隆

合計 五十九名

昭和十八年十二月三十一日現在

### 第二十四回秋の梅園遊藝会報告

事務局 大島直樹

平成十九年十月十四日、園内の長野県民新聞社にて開演された秋の梅園遊藝会は、各園がそれぞれ工夫を凝らした素晴らしい演出が、観客の心を魅了しました。

午後一時より、梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。又、梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。



（梅園先生による説明）



（舞台合の模様）

園内では、梅園先生が行なわれた「梅園先生からのメッセージ」が、観客の心を魅了しました。また、梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

### 秋の梅園遊藝会

秋の梅園遊藝会が行われました。園内の長野県民新聞社にて開演された秋の梅園遊藝会は、各園がそれぞれ工夫を凝らした素晴らしい演出が、観客の心を魅了しました。梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。又、梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

#### ◆梅園先生の秋の梅園遊藝会

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。

梅園先生による大規模の演劇と対話が行われました。梅園先生による大規模の演劇は、園内の梅園遊藝会では珍らしいです。参加された観客は、梅園先生の素晴らしい演出に感動されました。